

# Wettkampf- und Fortbildungsplan 2023

## Tagungen:

28.03.2023	Mitgliederversammlung – Präsenz	TV Huchem-Stammeln
------------	---------------------------------	--------------------

## Unsere Wettkampfangebote:

28.01.23	Bärchenwettkampf	SV Niederaussem
04.02.23	Jahnwettkampf – Turner	TV Düren 47
04.03.23	LA – Kinderhallenveranstaltung	TV Huchem-Stammeln
25.03.23	Verbandsmeisterschaften m/w	Birkesdorfer TV
14.05.23 ?	Gaugruppe Einzel	TV Sieg/Rhein/Bonn
03.06.23	Rurpokal – Turnerinnen	Turnclub Kreuzau
17.06.23	RTB - Landesfinale Einzel Turnerinnen	RTB
23.09.23	Kinderhallenturnfest m/w	Pol -TuS Linnich
04.11.23	Verbandsgruppe Mannschaft Turnerinnen	Birkesdorfer TV
25.11.23	RTB Landesfinale Mannschaft Turnerinnen	RTB
26.11.23	RTB Pokalturnen für Mannschaften m/w	RTB
10.12.23	Teamcup	TV Düren 47

# Unsere Weiterbildungsangebote für Übungsleiter

**Wir laden recht herzlich ein zu unseren Fortbildungsangeboten im Jahr 2023 – Die entsprechenden Lehrgangsausschreibungen werden rechtzeitig über bekannte Emailverteiler, unseren Newsletter und auf der Homepage des Turnverbandes veröffentlicht. Alle unsere Angebote werden zur Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.**

## **„Gerätturnen weiblich – Fortbildung Kampfrichterwesen D-Lizenz“ -**

Bewerten und Besprechen von ausgewählten Übungen aus dem P-Stufenbereich. Unsere Fortbildung findet realitätsnah mit Turnerinnen und Liveübungen an den vier Wettkampfgeräten statt.

11. März 2023 – Düren-Birkesdorf

Lehrgangsleitung: Stefanie Königs – Kampfrichterwartin Gerätturnen weiblich

Referentin: Anja Böttke, Inhaberin der Kampfrichter C-Lizenz

## **„Gerätturnen in unseren Vereinen“ - Fortbildung für Übungsleiter/Helfer von**

allgemeinen Kinderturngruppen und Helfer unserer Wettkampfturngruppen mit dem Schwerpunkt des Vermittelns von Grundelementen im Bereich Gerätturnen: Methodik und Übungsreihen; Erlernen der grundlegenden Hilfestellungen; allgemeine Tipps zur Organisation von Kinderturngruppen.

22. April 2023 - Düren-Birkesdorf

Lehrgangsleitung: Hannah Bünten - Fachwartin Gerätturnen weiblich

Referentin: Hannah Bünten, Trainer C Lizenz Gerätturnen weiblich

## **„Jeder kann Yoga“ – In einem Mix aus Kraft, Beweglichkeit und Atemübungen**

bekommst du Schritt für Schritt einen Einblick in die Yogapraxis und ihre Philosophie. Du erlebst den Unterschied hinsichtlich Bewegungs- und Entspannungsformaten wie z.B. BBP und PMR.

13. Mai 2023 – Düren

Lehrgangsleitung: Turnverband Düren - Lehrteam

Referentin: Nina Klinkenberg

**„Sexualisierte Gewalt im Sport“** – ein gesellschaftliches Querschnitt-Problem, dem sich auch der organisierte Sport stellt. Unser Seminarangebot will neben der Enttabuisierung des Themas alle Verantwortlichen in Verbänden und Vereinen informieren, sensibilisieren und beim offensiven Umgang gegen sexualisierte Gewalt unterstützen. Es werden grundlegende Informationen über die Formen der sexualisierten Gewalt vermittelt und für die Vereine Handlungsmöglichkeiten zur Prävention und Intervention erarbeitet. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit dem LSB NRW e.V. durchgeführt.

19. August 2023, 10.00 – 17.00 Uhr – Düren

Lehrgangsleitung: Martina Bünthen – Vorstand Sport

Referent: Robert Wagner, Lehrteam LSB NRW

**„Fit-Day up to date“** – Bringe dich auf den neuesten Stand in Sachen Fitness. Du bekommst neuen Input zu den aktuellen Themen: Faszien, Mobility, Neuro-Muskuläres Training, Fit mit dem Theraband. Mit und ohne Hilfsmittel erlebst du eine spürbare Verbesserung deiner Kraft und Beweglichkeit.

22. Oktober 2023 – Düren

Lehrgangsleitung: Turnverband Düren – Lehrteam

Referentin: Alexandra Lauter

**„Fachbereich Kinderturnen - Kinderentspannung“** – Spielerisch und achtsam zeigt dieser Lehrgang, wie du wirkungsvolle Entspannungsmethoden für Kinder gestaltest und diese in deine Übungsstunde integrierst.

18. November 2023 – Düren

Lehrgangsleitung: Turnverband Düren – Lehrteam

Referentin: Nina Klinkenberg

