

## Achtung Terminverschiebung von Samstag auf Sonntag

### Einladung zum TAGES-SPECIAL

## “Funktionelles Training“

im Turnverband Düren am 23. Oktober 2022 von 10.00 bis 17.00 Uhr

An diesem Tag bekommst du ein weiteres "Rundum-update" in Sachen Funktionellem Training mit Inhalten aus dem Faszientraining, Core, Mobility und Stability .

Es erwarten dich sowohl kraftvolle Einheiten als auch ruhigere Elemente (z.B. aus dem Yoga und Faszienflow). Bringe Dein "Know How" auf den neuesten Stand.

Referentin: Alexandra Lauter

**Anmeldung an:** Leo Bruschi, Arnoldsweilerweg 78, 52353 Düren oder per E-Mail an [brusch@turnverband-dueren.de](mailto:brusch@turnverband-dueren.de) senden. Die Lehrgangsgebühr bitte 3 Wochen vor Lehrgangsbeginn auf das o.g. Konto unter **Angabe des Lehrganges und des/r Teilnehmernamen/n** überweisen.

### Es ist keine Zahlung der Lehrgangsgebühr vor Ort möglich.

Kosten: 40,00 € für Mitgliedsvereine im Turnverband Düren oder RTB,DTB  
75,00 € für Nichtmitgliedsvereine

Anmeldung zum Lehrgang: **Funktionelles Training**

**Anmeldeschluss: 01.10.22**

<b>Name:</b>		<b>Vorname:</b>	
<b>Straße:</b>		<b>Haus-Nr.:</b>	
<b>PLZ:</b>	<b>Ort:</b>		
<b>Telefon:</b>		<b>Verein:</b>	
<b>Mail :</b>			